

# Orangenfreunde Preisliste Saison 2022\_23

Alle Produkte sind selbstverständlich biozertifiziert!

Alle Preise inkl. Versand und MwSt.

**Wir verschicken ab einer Bestellmenge von 400kg**

Alle Preise sind gültig für alle Lieferungen vor Weihnachten 2022. Bitte beachtet aber die gesonderten Regeln für Preisanpassungen im Fall einer starken Preiserhöhung des Dieselkraftstoffs\*

## Zitrusfrüchte

Die Zitrusfrüchte kommen von uns, unseren Nachbarn und unseren Netzwerken La Simiente\*\* und RAA\*\*\*

	Preis €	
Tafelorange 10kg	29,00 €	erst ab der 2.Lieferung mit Bestellschluss am 25.11.
Saftorange 10kg	26,00 €	erst ab der 2.Lieferung mit Bestellschluss am 25.11.
Mandarinen 5kg	17,00 €	
Grapefruit 3kg	13,00 €	
Zitronen 3kg	11,00 €	

## Weitere Früchte

Alle weiteren Früchte beziehen wir über unsere Netzwerke La Simiente\*\* und RAA\*\*\*

	Preis €	
Avocados Bacon 3kg	29,00 €	
Kirschtomaten 3kg	20,00 €	
Süßkartoffeln 3kg	16,20 €	
Mangos 3kg	32,70 €	nur 1.Lieferung mit Bestellschluss am 18.11.
Granatäpfel 3kg	18,60 €	nur 1.Lieferung mit Bestellschluss am 18.11.
Trauben ohne Kerne 3kg	18,00 €	nur 1.Lieferung mit Bestellschluss am 18.11.
Khaki Sharoni 3kg	17,00 €	nur 1.Lieferung mit Bestellschluss am 18.11.

## Öl

Die Verarbeitung der Oliven zu Öl benötigt viel Strom und die Preise der Metallkanister sind stark gestiegen. Deshalb mussten wir die Preise der Öle stärker erhöhen als die anderer Produkte.

**Alle Öle sind rein mechanisch und kalt gepresst, also höchste Güteklasse "extra vergine".**

**Wir bieten ausschließlich Öle aus kleinbäuerlicher Landwirtschaft an, die schonend mit ihren Ressourcen umgeht.**

Manche sind überrascht von dem intensiven Geschmack des frisch gepressten "Olivensafts". Er ist sehr olivig und intensiv, je nach Sorte kann er sogar scharfe Noten haben. Der Geschmack wird während der Lagerung immer milder. Wenn euch ein Öl "zu stark" sein sollte, dann wartet also noch ein paar Wochen-Monate ab, bevor ihr nochmals probiert. Öl ist sehr lange haltbar, wenn man es luftdicht, dunkel und kühl lagert. Am besten konsumiert man es aber innerhalb der ersten zwei Jahre, auch wegen des Vitalstoff-Gehalts, der nach und nach abnimmt.

Wir bieten Öle der Sorten Picual (scharf), Minuera (würzig) und Arbequina (mild) an. Die höchste Qualität haben die Öle, die von grün geernteten Oliven gewonnen werden. Hängen die Früchte länger, werden sie schwarz und liefern mehr Öl, welches dann milder ist.

Neue Ernte 2022	Preis €	Sorte und Geschmack
Olivenöl <i>Cortijo La Molina</i> 5L (Metallkanister)	65,30 €	Arbequina, grün geerntet, aromatisch-frisch
Olivenöl <i>Aloeplant</i> 5L (Plastikflasche)	50,00 €	Picual, scharfe Sorte aber schwarz geerntet, würzig-mild
Olivenöl <i>Oro de Sierra Nevada</i> 3L (Metallkanister)	38,70 €	Picual & Minuera, grün geerntet, harmonisch-würzig
Olivenöl <i>Habitat</i> 0,5L (Metallkanister)	14,10 €	Sorte Picual, grün geerntet, scharf-würzig
Mandelöl <i>Almendrehesa</i> 100ml (Glasflasche)	10,70 €	

Letzte Ernte 2021/22	Preis €	Sorte und Geschmack
Olivenöl <i>La Palmera</i> 2,5L (Metallkanister)	28,30 €	Sorte Picual, grün geerntet aber abgelagert, würzig-mild

## Trockenfrüchte

Der Trockenprozess der Früchte benötigt viel Strom, weshalb die Preise stark gestiegen sind.

	Preis €	
getrocknete Mangos 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Burkina Faso
getrocknete Pfirsiche 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Granada
getrocknete Ananas 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Costa Rica
getrocknete Khaki 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Granada
getrocknete Cranberries 1kg	31,50 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Kanada
getrocknete Bananen 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Gran Canaria
Honigmelone 1kg	35,40 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Almeria
Feigen 1kg	18,70 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Almeria
Feigen 500g	10,50 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Almeria

getrocknete Paprika 1kg	30,30 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Almeria
getrocknete Tomaten 1kg	25,20 €	La Frubense, Herkunft Früchte: Almeria

Mandeln mit Schale zum selberknacken 2kg	12,00 €	La Simiente, Almeria
Mandeln 1kg	26,70 €	La Almendrehesa, Almeria
Mandeln 500g	14,30 €	La Almendrehesa, Almeria
Mandeln geröstet mit Salz 250g	9,10 €	La Almendrehesa, Almeria
Mandeln geröstet mit Salz 125g	5,00 €	La Almendrehesa, Almeria

Pistazien ohne Salz 500g	15,10 €	La Almendrehesa, Almeria
Pistazien geröstet mit Salz 250g	9,50 €	La Almendrehesa, Almeria

### Konserven

	Preis €	
Oliven versch. Sorten 6 Gläser a 225g	27,10 €	nicht pasteurisiert, L'Olivateria, Alicante
Olivenpaste schwarz 100g	4,50 €	És Pallarès, Alicante
Olivenpaste grün 100g	4,50 €	És Pallarès, Alicante
Tomatenpaste 120g	4,80 €	La Frubense, Almeria
halbtrockene Tomaten in Öl mit Kräutern 150g	4,70 €	La Frubense, Almeria
Kichererbsen 445ml	4,80 €	La Retornable, Granada
Erdbeermarmelade 310g	4,00 €	Erdbeeren der Finca Oro de Sierra Nevada, Abla, Almería
Kirschmarmelade 130g	3,40 €	reife Kirschen aus Abla, Sierra Nevada, Almeria

### Gewürze

	Preis €	
Paprikapulver süß 100g	3,80 €	Murcia
Paprikapulver süß 250g	6,20 €	Murcia
Rosmarin 30g	3,30 €	Almendrehesa, Almeria
wilder Thymian 30g	3,30 €	Almendrehesa, Almeria

### Hülsenfrüchte und Getreide

Diese Hülsenfrüchte und Getreide findet ihr in Deutschland meistens aus China oder anderen weit entfernten Regionen.  
Probiert sie doch mal aus Europa!

	Preis €	
Rundkornreis weiß 5kg	35,90 €	El Rincón del Segura, Albacete, Castilla-La Mancha
Rundkornreis vollkorn 5kg	33,30 €	El Rincón del Segura, Albacete, Castilla-La Mancha
Kichererbsen 5kg	28,30 €	Castilla-La Mancha
Braune Linsen 5kg	32,20 €	Castilla-La Mancha

Quinoa weiß 1kg	11,70 €	El Rincón del Segura, Albacete, Castilla-La Mancha
Popcornmais 1kg	7,20 €	El Rincón del Segura, Albacete, Castilla-La Mancha

### Nudeln

Die Nudeln werden aus alten, regionalen Getreidesorten mit Bronzeformen zu Nudeln verarbeitet und langsam getrocknet.

	Preis €	
Fusili (semi-weiß) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga
Conchilie (semi-weiß) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga
Casarecce (semi-weiß) 3kg	24,20 €	La Spiga Negra, Malaga
Rigatoni (semi-weiß) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga
Fusili (vollkorn) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga
Conchilie (vollkorn) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga
Casarecce (vollkorn) 3kg	24,20 €	La Spiga Negra, Malaga
Rigatoni (vollkorn) 2kg	17,00 €	La Spiga Negra, Malaga

### Sonstiges

	Preis €	
Luffa Schwamm ganze Frucht	5,90 €	Natura Premium, Malaga; Frucht aus Spanien

\* Bestellungen werden erst zum Datum des jeweiligen Bestellschlusses gültig und preislich bindend. Unsere Preise beinhalten die Transportkosten und basieren auf dem aktuellen Dieselpreisniveau (September = 210,68 Eurocent je Liter). Wir behalten uns vor, im Falle von starken Preissteigerungen/Streiks ein neues Angebot herauszugeben, das auf die Bestellungen, deren Bestellschluss noch nicht erreicht ist, angewendet werden kann. Natürlich informieren wir im konkreten Fall darüber und die Bestellung wird erst nach eurer Bestätigung gültig. Wir hoffen natürlich, dass die Saison ruhig verläuft und diese Klausel nicht zum Einsatz kommt.

\*\* La Simiente ist eine kleine, regionale Händlerin von Bioprodukten. Ana, die Chefin, ist unsere jahrelange Partnerin und Vertraute. Sie kennt alle Landwirte persönlich und vertreibt deren Produkte in ihrem Laden, über ihre Abokiste und über uns.

\*\*\* Das RAA (Red Agroecologica Almeria) ist ein Netzwerk aus Produzenten, Konsumenten, Firmen und Umweltaktivisten, die sich für eine verantwortungsvolle, faire und nachhaltige Landwirtschaft und soziales Miteinander engagieren. Wir sind Mitglieder und freuen uns, mit den Orangenfreunden einen Beitrag in der Region Almeria leisten zu können.